



Nauczyciel wobec wyzwań współczesnej edukacji zdrowotnej

Program konferencji dla nauczycieli przedmiotu edukacja zdrowotna oraz specjalistów pracujących z młodzieżą.

9:00 – 9:30 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9:30 – 9:45 - OTWARCIE KONFERENCJI

9:45 – 10:15 - DOROTA GRÓDECKA - GINEKOLOŻKA

“O dojrzewanu bez wstydu – jak rozmawiać z uczniami o menstruacji i zdrowiu intymnym oraz profilaktyce ginekologicznej?”

Wystąpienie poświęcone dojrzewanu, menstruacji, higienie intymnej i znaczeniu profilaktyki ginekologicznej w edukacji szkolnej.

10:20 – 10:50 MARTA KOSTKA – DIETETYCZKA

“Od talerza do dobrostanu – jak kształtować zdrowe nawyki żywieniowe wśród uczniów?”

Praktyczne wskazówki dotyczące pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie świadomego odżywiania, relacji z jedzeniem i przeciwdziałania zaburzeniom odżywiania.

11:00-11:20 PRZERWA KAWOWA

11:30 – 12:00 JACEK BUJKO – LEKARZ SPECJALISTA MEDYCYNY RODZINNEJ

„Zanim kryzys stanie się chorobą – jak rozpoznawać wczesne objawy depresji i zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży?”

Wystąpienie poświęcone badaniom przesiewowym w kierunku depresji i zaburzeń lękowych oraz roli szkoły w zauważaniu pierwszych sygnałów kryzysu psychicznego oraz możliwościach współpracy nauczycieli z systemem ochrony zdrowia.

12:05 – 12:35 KATARZYNA CZUB - EDUKATORKA SEKSUALNA I FAMILIOLOŻKA

“Ryzykowne zachowania seksualne młodzieży w cyberprzestrzeni – wyzwania dla edukacji zdrowotnej”

Wystąpienie poświęcone szkodliwym zjawiskom ekspresji seksualnej młodzieży w Internecie oraz mechanizmom stojącym za tymi zachowaniami, ryzyku emocjonalnemu i konsekwencjach prawnych

12:40 – 13:10 ALEX MAJEWSKI - PEŁNOMOCNIK MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO DS ZDROWIA PSYCHICZNEGO

“Ile ważą słowa? O akcji STOP hejt oraz Regionalnych Centrach Kryzysowych niosących pomoc młodzieży w kryzysie “

13:15 – 14:15 PODSUMOWANIE KONFERENCJI I NETWORKING