



## Zaproszenie

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 7 im. Heleny Raszki w Szczecinie serdecznie zaprasza do udziału w bezpłatnej konferencji naukowej pod tytułem:

### “Nauczyciel wobec wyzwań współczesnej edukacji zdrowotnej”,

Konferencja odbędzie się **13 marca 2026 r. w godzinach 9:00 – 14:00** w auli budynku **Szkoły Podstawowej nr 7 im. Heleny Raszki przy ulicy Złotowskiej 86**.

Wydarzenie objęte honorowym patronatem **Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego, Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty** oraz **Zachodniopomorskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli** stanowi wyjątkową przestrzeń spotkania środowiska oświatowego z praktykami ochrony zdrowia oraz ekspertami zajmującymi się wsparciem młodzieży w obszarze zdrowia fizycznego, psychicznego i seksualnego.

Podczas konferencji uczestnicy:

- poszerzą swoją wiedzę na temat dojrzewania, zdrowia intymnego i profilaktyki ginekologicznej w edukacji szkolnej,
- poznają praktyczne strategie kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz budowania właściwej relacji z jedzeniem wśród uczniów,
- dowiedzą się, jak rozpoznawać wczesne objawy depresji i zaburzeń lękowych oraz jak skutecznie współpracować z systemem ochrony zdrowia,
- zyskają narzędzia do reagowania na ryzykowne zachowania seksualne młodzieży w cyberprzestrzeni,
- zapoznają się z działaniami systemowymi wspierającymi młodzież w kryzysie psychicznym, w tym inicjatywą STOP hejt oraz funkcjonowaniem Regionalnych Centrów Kryzysowych.

Program łączy aktualną wiedzę medyczną i psychologiczną z perspektywą edukacyjną oraz praktycznymi wskazówkami do wykorzystania w codziennej pracy szkoły. Konferencja stworzy również przestrzeń do rozmów, wymiany doświadczeń i budowania sieci współpracy między specjalistami.

Serdecznie zapraszamy do udziału oraz **prosimy o potwierdzenie przybycia** do dnia **02.03.2026 r.** pod numerem telefonu **91 426 98 30** lub na adres mailowy szkoły [sekretariat@sp7.eu](mailto:sekretariat@sp7.eu)

Z wyrazami szacunku,

Przemysław Krześlak

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 7

im. Heleny Raszki w Szczecinie