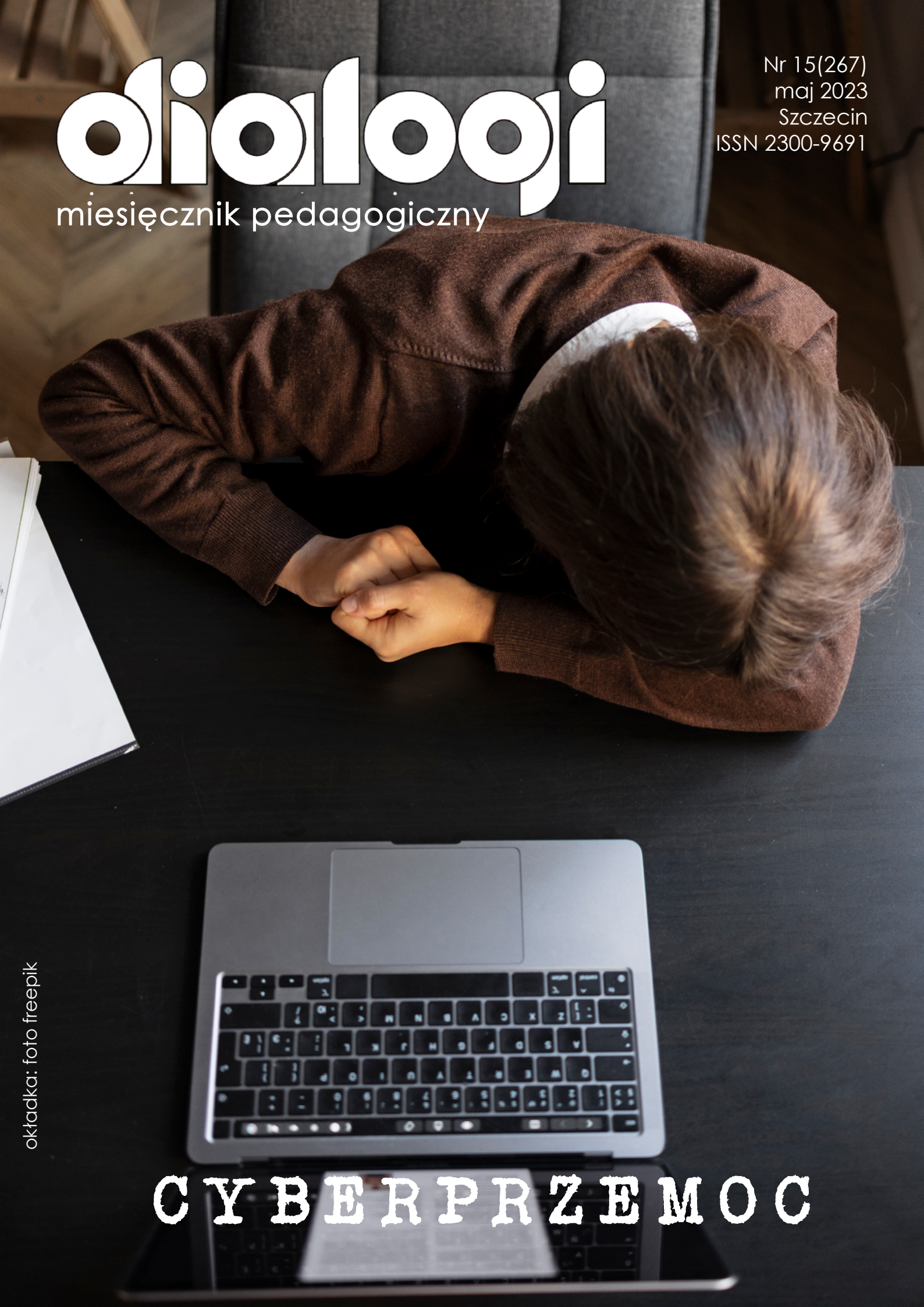


dialogi

miesięcznik pedagogiczny

Nr 15(267)
maj 2023
Szczecin
ISSN 2300-9691



CYBERPRZEMOC

„Dialogi”

Miesięcznik Pedagogiczny

e-mail: portal@palac.szczecin.pl

Wydawca:

Pałac Młodzieży –

Pomorskie Centrum Edukacji

Redagują:

Ewa Karasińska

(redaktor naczelna)

Iwona Sarnicka

(redaktor techniczny)

Kolegium redakcyjne:

Paweł Bartnik

Katarzyna Fenczak

Róża Czerniawska-Karcz

Wiesław Seidler

Zastrzegamy sobie prawo do skracania, opracowań, redagowania i adiustacji tekstów oraz zmiany ich tytułów. Za treść ogłoszeń odpowiedzialności nie ponosimy.

Adres redakcji:

Pałac Młodzieży –

Pomorskie Centrum Edukacji

al. Piastów 7

70-327 Szczecin

tel. 91 422 52 61 wew. 39

Strona internetowa:

<https://pe.szczecin.pl/>

[chapter_201347.asp](https://pe.szczecin.pl/chapter_201347.asp)

Spis treści

| | |
|--|-----------|
| CYBERPRZEMOC, hejt, mowa nienawiści | 4 |
| Ludzie obok nas | 25 |
| Program Edukacji Wodnej i Żeglarskiej | 27 |
| Morze atrakcji w sezonie letnim | 27 |
| Konkurs „Wiedzy Morskiej” | 32 |
| Sobota w Pałacu po raz drugi | 33 |
| Nasze Drzewko Szczęścia | 33 |



DNI SKANDYNAWSKIE

fot. Izabela Ginett



CYBERPRZEMOC, hejt, mowa nienawiści

Lata temu kiedy myśleliśmy o przemocy pierwsze co przychodziło nam do głowy to bicie, strzelaniny, bójki i inne zachowania zaliczane dziś do przemocy fizycznej. Obecnie dużo mówimy również o przemocy psychicznej – w tym o poniżaniu, obrażaniu, zastraszaniu, kontroli. Wyróżnianych przez badaczy i psychologów rodzajów przemocy jest coraz więcej np. przemoc ekonomiczna, seksualna, przez zaniedbanie. Świadczy to o naszej coraz większej świadomości wokół omawianego zjawiska, a także daje przestrzeń na coraz bardziej wyczerpującą psychoedukację i profilaktykę przemocy wskazując wyraźnie, że jest to szersze zjawisko niż naruszanie nietykalności fizycznej.

Jednym z typów przemocy, którego bardzo często doświadczają Młodzi Ludzie, jest cyberprzemoc – w tym hejt i mowa nienawiści – to właśnie na tym temacie chciałabym się skupić.

Cyberprzemocą nazywamy zachowania agresywne, regularnie, intencjonalne i wymierzone w słabszych przy użyciu Internetu, telefonów komórkowych i innych, podobnych urządzeń. Najczęstszą formą cyberprzemocy jest forma słowna – pojawia się w komentarzach, memach, nagraniach itd. Do form cyberprzemocy zaliczamy min. wyżej wspomniany hejt, publikowanie poniżających filmów/zdjęć, publikowanie ośmieszających i wulgarnych komentarzy/postów, włamania na konta serwisów społecznościowych, flood (zalewanie wiadomościami w komunikatorze/ telefonami/SMSami), podszywanie się pod inne osoby, wykluczania z internetowych społeczności, seksting (przesyłanie nagich/półnagich zdjęć).

Warto dodać, że cyberprzemoc jest często jedną z form przemocy równieźniejszej, jednak wydaje się być bardziej nasiloną. Stosując cyberprzemoc jesteśmy przekonani o swojej anonimowości, mamy więcej czasu na przygotowanie nienawistnej treści niż w kontaktach face to face, a nasza ofiara nie ma jak uciec przed naszymi działaniami – jej profil wciąż dostępny jest w sieci. To wszystko powoduje, że skala problemu bullyingu jest większa niż przed erą cyfrową.

Przechodząc do tematu hejtu i mowy nienawiści chciałabym wyjaśnić różnicę między tymi zjawiskami. Hejt jest pojęciem dużo szerszym niż mowa nienawiści (odnosząca się głównie do cech, na które nie mamy wpływu jak narodowość, orientacja seksualna itd.). Hejt dotyczyć może praktycznie wszystkiego – od ubioru, przez zainteresowania po wyznawane wartości i przekonania. Mowa nienawiści dla dużej części społeczeństwa jest

na porządku dziennym, ba istnieją grupy społeczne na których obrażanie mamy duże przyzwolenie społeczne (u nas np. Żydzi, Romowie, Muzułmanie, osoby LGBT – wynika z badań z 2014 roku, podobne wyniki były w 2016). Coraz częstszy kontakt z mową nienawiści zmniejsza wrażliwość na jej występowanie. Coraz więcej dzieci, młodzieży i dorosłych ma kontakt z tym zjawiskiem, tak naprawdę gdzie się nie obejrzymy możemy znaleźć chociażby obraźliwe komentarze i wypowiedzi, ale często też prześmiewcze grafiki, memy czy właśnie poniżające i poniżające filmy.

Co z tym zrobić? Rozmawiać, rozmawiać i jeszcze raz rozmawiać. Tłumaczymy Młodym Ludziom, że przemoc psychiczna jest tak samo dotkliwą przemocą jak fizyczna. Słowa potrafią ranić bardzo dotkliwie. Poniżanie, hejt, mowa nienawiści – mogą prowadzić do obniżenia poczucia własnej wartości, utarty wiary w siebie, lęku a nawet do depresji czy prób samobójczych. Pojawiają się nieprzyjemne emocje takie jak smutek, złość, lęk. Młody Człowiek może zamykać się w sobie, nie chcąc wchodzić w relacje z obawy przed hejtem i wyśmianiem, a stąd już niedaleka droga do lęku społecznego. Chciałabym jeszcze nawiązać do prawdziwego życia – życie w Internecie jest w naszych czasach równie prawdziwe co życie poza nim. Często zdarza się, że osoby hejtujące nas w Internecie to osoby, które znamy.

Tłumaczymy dzieciom, że czasami nasze, nazwijmy to „niewinne żarty” z kogoś, wcale nie są takie niewinne. Mogą przecież dotknąć jakiegoś traumatycznego wydarzenia, doświadczenia, otworzyć jakieś psychiczne rany. Pokazujemy, że hejterzy nie są bezkarni, że zgodnie z prawem możemy z nimi walczyć. Nie bagatelizujemy problemu – łatwo nam powiedzieć „olej to”, „bądź mądrzejszy” czy „jutro nikt nie będzie o tym pamiętał”. Dzieciom i młodzieży często trudno jest przychodzić ze swoimi problemami do dorosłych, więc jeśli tak już się dzieje, wysłuchajmy i wesprzyjmy dziecko, pomóżmy zgłosić sprawę np. do administratora grupy/aplikacji/strony ect. lub zabezpieczyć dowody (jeśli podstawne będzie wniesienie sprawy). Często mówi się że najlepszą reakcją jest brak reakcji – z jednej strony to prawda – hejterzy chcą nas wciągnąć w swoją grę, chcą sprawiać ból i cierpienie, często gdy nie reagujemy na zaczepki hejter zacznie szukać innej ofiary. Z drugiej strony jednak nie zawsze tak się dzieje. Zdarza się, że mimo braku reakcji cyberprzemoc narasta. Wtedy oczywiście trzeba reagować, ale mądrze – nie wchodząc w dyskusje i odpowiadając agresją, ale zabezpieczać dowody, zgłaszać nadużycia a przede wszystkim udzielić wsparcia ofierze hejtu – czasami wystarczy rozmowa, czasami warto zwrócić się do specjalisty.

Pamiętajmy też, że dzieci, szczególnie te młodsze, uczą się przez obserwację – poza rozmowami, tłumaczeniem i reagowaniem musimy również naszą postawą uczyć dzieci niehejtowania. Sami nie obrażajmy innych,

nawet w żartach. Nie używajmy etykiet „debil”, „idiota”, „psychol” itd. Myśląc o profilaktyce cyberprzemocy ważną wydaje mi się zarówno rola szkoły jak i rola rodziców. Uważam, że to na rodzicu spoczywa odpowiedzialność rozmowy z dzieckiem o zasadach korzystania z Internetu, o cyberprzemocy i sposobach reagowania na nią. Jeśli rodzic nie ma pomysłu czy wiedzy by taką rozmowę przeprowadzić może zwrócić się o pomoc właśnie do... Internetu. Jest wiele świetnych kampanii, fundacji które całkowicie na darmo udostępniają materiały.

Szkoły również powinny włączyć się w edukację związaną z bezpieczeństwem w sieci i profilaktyką cyberprzemocy, ale nie wyobrażam sobie „zwalania” całej odpowiedzialności na szkołę – to my rodzice wprowadzamy nasze dziecko w świat technologii dając mu do ręki telefon i to na nas spoczywa odpowiedzialność ustalenia z dzieckiem zasad korzystania z technologii i Internetu.

Bibliografia:

„Cyfrolatki. Profilaktyka cyberprzemocy, hejtu i mowy nienawiści w placówkach Towarzystwa Przyjaciół Dzieci”, W. Ronatowicz, B. Anders-Misakowska, Ł. Anders, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Główny, Warszawa 2020 Fundacja Orange (<https://fundacja.orange.pl/>)

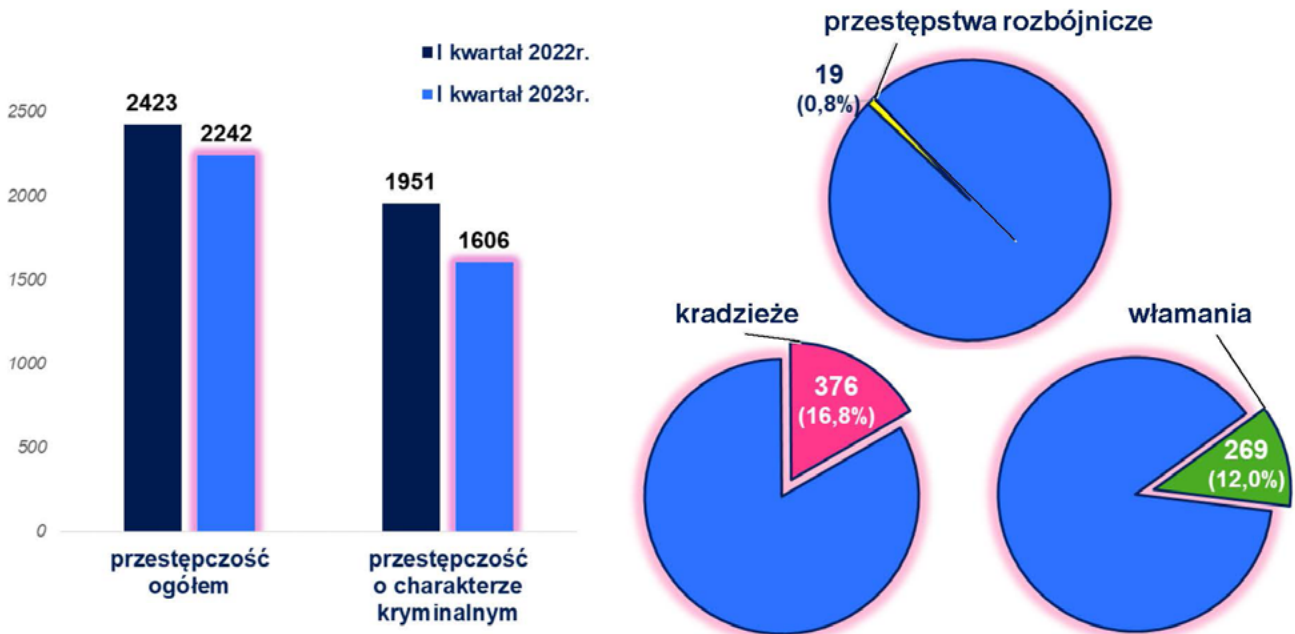
Małgorzata Gola – Chmielewska

psycholog, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży w trakcie certyfikacji.

Jest optymistką, wielbicielką życia. Wierzy, że uśmiechem można zmienić świat. Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego na kierunku psychologia. Psychoterapeutka w trakcie szkolenia w Towarzystwie Psychologii Procesu, ponadto uczestniczka akredytowanej przez CMKP specjalizacji z psychoterapii dzieci i młodzieży w Centrum CBT EDU. Od 2014 roku pracuje z osobami dorosłymi z zaburzeniami psychicznymi, od kilku lat związana z PFPU, od 2019 roku pracuje w roli pedagoga rodzinnego, socjoterapeuty, psychologa i psychoterapeuty w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci. Od wielu lat związana z Fundacją „Dr Clown” gdzie realizowała program terapii śmiechem i zabawą na oddziałach szczecińskich szpitali dziecięcych, instruktorka jogi śmiechu. Prywatnie kochająca książki, naturę i taniec. Zafascynowana mitologią słowiańską, wciąż uwielbia bajki Disneya.



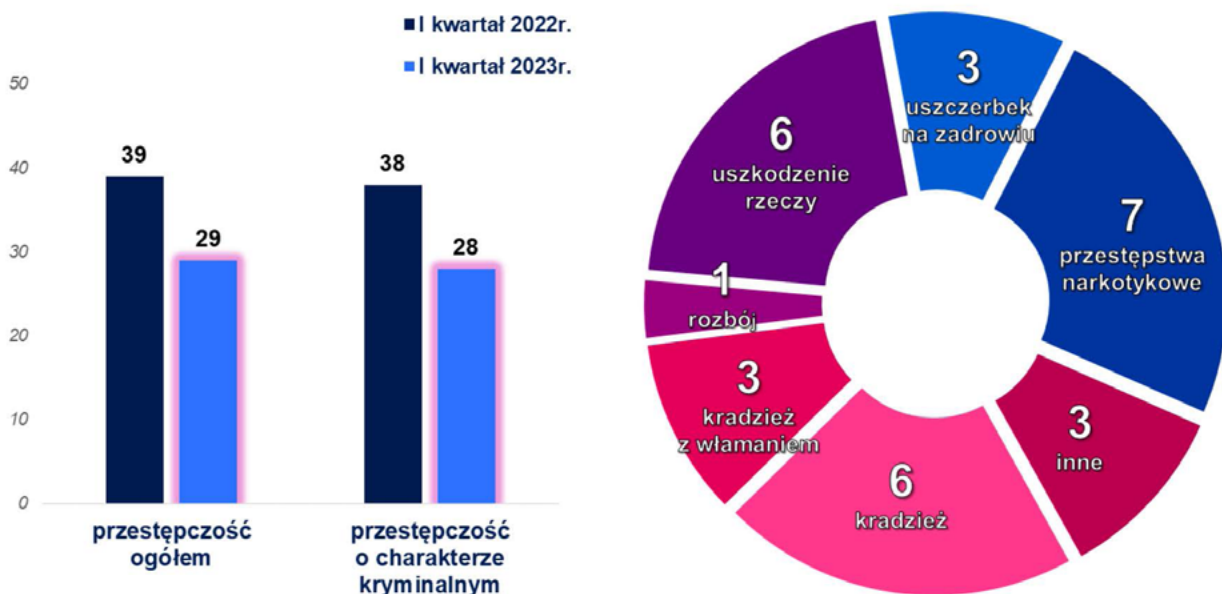
STAN BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE SZCZECINA PRZESTĘPSTWA STWIERDZONE W I KWARTALE 2023R.



Odnotowano spadek przestępczości ogółem o 7,5%



STAN BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE SZCZECINA CZYNY KARALNE NIELETNICH W I KWARTALE 2023R.



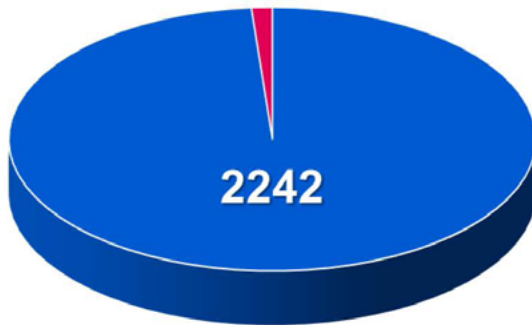
Odnotowano spadek czynów karalnych ogółem o 25,6%



CZYNY KARALNE NIELETNICH I POKRZYWDZENI NIELETNI I KWARTAŁ 2023R.

udział czynów karalnych nieletnich w ogólnej liczbie przestępstw stwierdzonych

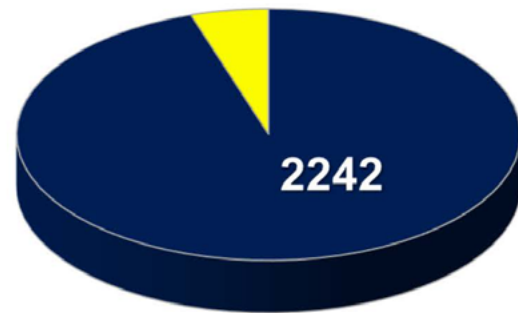
29
(1,3%)



- ogółem przestępstwa stwierdzone
- czyny karalne nieletnich

udział pokrzywdzonych małoletnich w ogólnej liczbie przestępstw stwierdzonych

112
(4,64%)



- ogółem przestępstwa stwierdzone
- pokrzywdzeni małoletni



ZACHOWANIA SUICYDALNE ORAZ SAMOOKALECZENIA

- okaleczenia naskórka i skóry;
- nacięcia ostrym narzędziem;
- manifestacja do najbliższego otoczenia o myślach samobójczych;
- swoiste „wołanie o pomoc”



SAMOBÓJSTWA WŚRÓD MAŁOLETNICH – DANE ZA ROK 2022

- najczęściej dokonywane są poprzez zażycie dużej ilości leków (przedawkowanie);
- przypadki skoków z dużej wysokości (np. na terenie centrów handlowych).



Tylko w 2022r. na terenie Szczecina odnotowano **9** prób samobójczych małoletnich, z czego **3** próby zakończyły się **śmiercią** osoby małoletniej.

PRZEMOC RÓWIEŚNICZA

wzrost agresji
u dzieci i młodzieży

zaburzone
relacje
koleżeńskie
(internet)

nienależyta opieka ze
strony opiekunów
brak zainteresowania,
osamotnienie, pogoni za
pieniądzem

PRZEMOC RÓWIEŚNICZA

różne formy przemocy:

- przezywanie,
- wykluczanie z grup,
- bicie i kopanie,
- rozpowszechnianie oszczerczych informacji,
- niszczenie lub zabór własności,
- zmuszanie do wykonywania określonych czynności,
- złośliwe komentarze i gesty seksualne,
- rozsyłanie krzywdzących materiałów (głównie przez internet i telefony komórkowe)

PROBLEM NARKOMANII WŚRÓD MAŁOLETNICH (DOPALACZE)

ZIDENTYFIKOWANE PRZYCZYNY:

- przejaw niedostosowania społecznego;
- trudności w zaspokajaniu podstawowych potrzeb;
- złe warunki socjalno – bytowe;
- namowy kolegów;
- brak zainteresowania i kontroli ze strony rodziców i opiekunów;
- chęć zaimponowania rówieśników;
- powielanie wzorców i zachowań wyniesionych z domu bądź zaobserwowanych w środowisku czy internecie;
- chęć sprawdzenia się, przeżycia „przygody”.

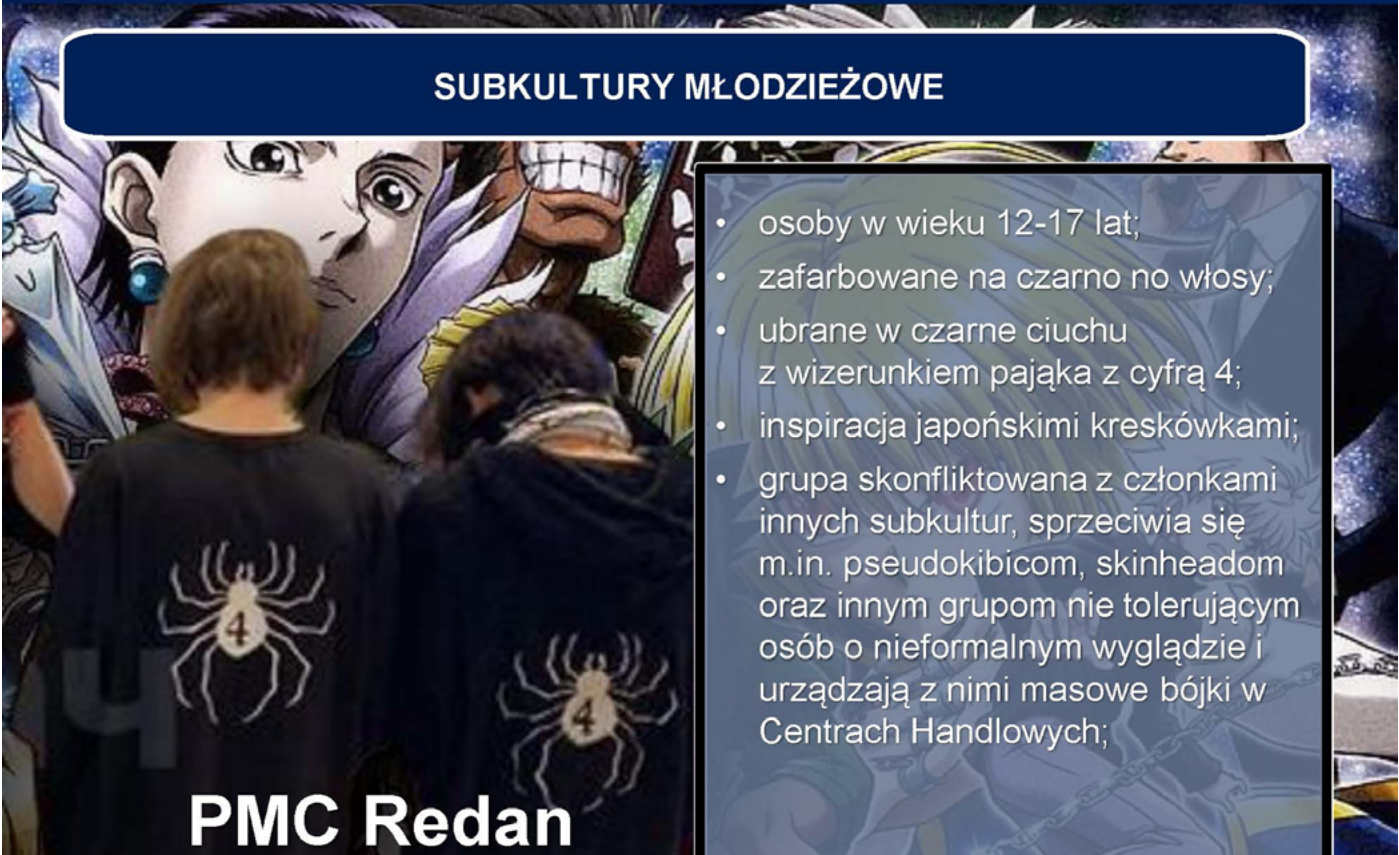
CYBERPRZEMOC

NAJPOPULARNIEJSZE FORMY CYBERPRZEMOCY:

- „flood” (wielokrotne, celowe wysłanie tej samej wiadomości lub wielu różnych wiadomości w komunikatorze, telefonem, SMS-ami);
- „seksting” (przesyłanie sobie nagich lub półnagich zdjęć);
- „phishing” (oszustwa, polegające na podszywaniu się pod inną osobę lub instytucję i podmiot gospodarczy w celu wyludzenia danych oraz poufnych informacji);
- „stalking” (prześladowanie osoby w życiu codziennym oraz podczas poruszania się w przestrzeni internetowej);
- „grooming” (szczególna kategoria relacji tworzona za pomocą systemu teleinformatycznego lub sieci telekomunikacyjnej między osobami dorosłymi, a dziećmi w celu ich uwiedzenia i wykorzystania seksualnego);
- hejt (np. publikowanie poniżających filmów lub zdjęć w sieci; publikowanie ośmieszających, wulgarnych, komentarzy i postów);
- włamania na konta serwisów społecznościowych;

SUBKULTURY MŁODZIEŻOWE

- osoby w wieku 12-17 lat;
- zafarbowane na czarno no włosy;
- ubrane w czarne ciuchu z wizerunkiem pająka z cyfrą 4;
- inspiracja japońskimi kreskówkami;
- grupa skonfliktowana z członkami innych subkultur, sprzeciwia się m.in. pseudokibicom, skinheadom oraz innym grupom nie tolerującym osób o nieformalnym wyglądzie i urządzają z nimi masowe bójki w Centrach Handlowych;



PMC Redan

PRZEMOC DOMOWA WOBEC DZIECI – DANE ZA ROK 2022interwencje
domowe**7040**Niebieskie
Karty**1060**pokrzywdzonych
przemocą
osób nieletnich**105****ZMIANY W PRZEPISACH PRAWA
W ZAKRESIE RESOCJALIZACJI NIELETNICH**

Od 1 września 2022 r. zaczęła obowiązywać
**Ustawa z dnia 9 czerwca 2022 r.
o wspieraniu i resocjalizacji nieletnich**
(Dz.U. z 2022 r., poz. 1700).

Zastąpiła ona dotychczasową
**Ustawę z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu
w sprawach nieletnich**
(Dz.U. z 1982 r., nr 35, poz. 228).



ZMIANY W PRZEPISACH PRAWA W ZAKRESIE RESOCJALIZACJI NIELETNICH

WPROWADZONE ROZWIĄZANIA:

- określenie dolnego progu wiekowego (ukończone 10 lat) jako warunku prowadzenia w stosunku do nieletniego postępowania w sprawie o demoralizację;
- pozasądowe reagowanie na niewłaściwe zachowanie nieletnich, nowe kompetencje dyrektora szkoły i Policji (np. pouczenie, zwrócenie uwagi, ostrzeżenie, przywrócenie stanu poprzedniego, zawiadomienie rodziców albo opiekuna nieletniego lub szkoły);
- Okręgowe Ośrodki Wychowawcze - przeznaczone dla małoletnich, którzy popełnili czyn karalny i skończyli 13 lat oraz dla małoletnich wysoce zdemoralizowanych;
- nieletni sprawcy najpoważniejszych przestępstw obligatoryjnie trafiają do zakładów poprawczych – zmiana górnej granicy wieku przebywania - do 24 roku życia;



DANE ZA ROK 2022

| Rodzaj przedsięwzięcia | | ilość | |
|---|---------------|--|-----|
| wnioski, zawiadomienia, interwencje skierowane do instytucji i organizacji | z tego do: | sądów rodzinnych | 941 |
| | | szkół i innych placówek oświaty i wychowania | 36 |
| | | służby zdrowia i opieki społecznej | 42 |
| | | innych instytucji i organizacji | 30 |
| | OGÓLEM | 1049 | |

DANE ZA I KWARTAŁ 2023 ROKU

| Rodzaj przedsięwzięcia | | ilość | |
|---|---------------|--|-----|
| wnioski, zawiadomienia, interwencje skierowane do instytucji i organizacji | z tego do: | sądów rodzinnych | 252 |
| | | szkół i innych placówek oświaty i wychowania | 8 |
| | | służby zdrowia i opieki społecznej | 20 |
| | | innych instytucji i organizacji | 23 |
| | OGÓLEM | 303 | |

Źródło: Sprawozdanie z efektów działań Policji wykonywanych w zakresie przeciwdziałania demoralizacji i przestępczości nieletnich oraz zadań podejmowanych na rzecz małoletnich – formularz III/6 SES-Pol

**DANE ZA ROK 2022**

| Rodzaj przedsięwzięcia | | ilość |
|--------------------------|--|-------|
| ujawniono nieletnich: | pod wpływem narkotyków | 14 |
| | pod wpływem alkoholu | 90 |
| | uciekierów z domów rodzinnych i placówek opiekuńczo – wychowawczych, MOS, MOW | 272 |
| | prostyтуujących się | 0 |

DANE ZA I KWARTAŁ 2023 ROKU

| Rodzaj przedsięwzięcia | | ilość |
|---|--|-------|
| Ujawniono/ zatrzymano nieletnich: | pod wpływem narkotyków lub innych środków odurzających | 13 |
| | pod działaniem alkoholu | 24 |
| | wobec których zastosowano środek oddziaływania wychowawczego | 85 |
| | na podstawie decyzji sądu rodzinnego | 21 |
| | będących na samowolnym oddaleniu się z domów rodzinnych i placówek opiekuńczo-wychowawczych | 80 |
| | prostyтуujących się | 2 |

Źródło: Sprawozdanie z efektów działań Policji wykonywanych w zakresie przeciwdziałania demoralizacji i przestępczości nieletnich oraz zadań podejmowanych na rzecz małoletnich – formularz III/6 SESPoI

**ADAPTACJA I INTEGRACJA DZIECI Z UKRAINY**



POLICJA

SPOTKANIA Z DZIEĆMI, MŁODZIEŻĄ I PEDAGOGAMI



w 2022r.

763

spotkania z młodzieżą



w I kwartale 2023r.

176

spotkania z młodzieżą



721

spotkań z pedagogami



237

spotkań z pedagogami



POLICJA

**KRAJOWA MAPA ZAGROZEŃ BEZPIECZEŃSTWA
KATEGORIE ZAGROZEŃ**



Akty wandalizmu



Dziki wysypiska śmieci



Grupowanie się małoletnich zagrożonych demoralizacją



Nielegalne rajdy samochodowe



Nieprawidłowe parkowanie



Nieostrożne przejście przez tory



Poruszanie się po terenach leśnych quadami



Przekraczanie dozwolonej prędkości



Spożywanie alkoholu w miejscach niedozwolonych



Znęcanie się nad zwierzętami



Kłusownictwo



Miejsca niebezpieczne na wodach



Miejsce niebezpiecznej działalności rozrywkowej



Nielegalna wycinka drzew



Nieostrożny przejazd kolejowy



Niewłaściwa infrastruktura drogowa



Niszczenie zieleni



Osoba bezdomna wymagająca pomocy



Używanie środków odurzających



Wąłęsające się bezpańskie psy



Wypalanie traw



Zdarzenia drogowe z udziałem zwierząt leśnych



Zła organizacja ruchu drogowego



Zebractwo

27

kategorii zagrożeń, w tym m.in.:



Grupowanie się małoletnich zagrożonych demoralizacją



POLICJA

APLIKACJA MOBILNA „MOJA KOMENDA”

Narzędzie przygotowane przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zapewniające każdemu użytkownikowi szybki dostęp do informacji o adresach i numerach telefonów obiektów policyjnych oraz kontakt ze wszystkimi dzielnicowymi na terenie kraju.

Darmowa aplikacja dostępna na telefony komórkowe z systemem Android i iOS

– do pobrania ze sklepu Google Play i App Store.

Aplikacja mobilna „Moja Komenda”



Kontakt z policją i z dzielnicowymi na wyciągnięcie ręki!



- Znajdź swojego dzielnicowego i połącz się z nim jednym kliknięciem
- Dowiedz się, gdzie jest najbliższa jednostka policji
- Połącz się z wybraną komendą lub komisariatem
- Zobacz, jak w najprostszy sposób się do niej dostać



POLICJA

DZIELNICOWY BLIŻEJ NAS



Dzielnicowy bliżej nas

Nowe kanały komunikacji społecznej z dzielnicowymi:



- służbowe telefony komórkowe z numerem kontaktowym przypisanym do rejonu służbowego



- funkcyjne indywidualne skrzynki poczty elektronicznej przypisane do rejonu dzielnicowego

INSTYTUCJE POMOCOWE:

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Zachodniopomorski Oddział
Regionalny w Szczecinie
al. Jana Pawła II 42/U9
71-415 Szczecin
tel. 91 4345 128, 691 474 797**



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci

INSTYTUCJE POMOCOWE:

**Miejski Ośrodek Pomocy
Rodzinie w Szczecinie**
ul. Sikorskiego 3
70-323 Szczecin
tel. 91-46-46-333



Miejski Ośrodek
Pomocy Rodzinie
w Szczecinie



24/7



800 70 2222
CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH
W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

BEZPŁATNA INFOLINIA
CAŁODOBOWA
7 DNI W TYGODNIU

ZADZWOŃ
NA BEZPŁATNY NUMER

 Ministerstwo
Zdrowia

Zadanie realizowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,
finansowane przez Ministra Zdrowia.

 NPZ

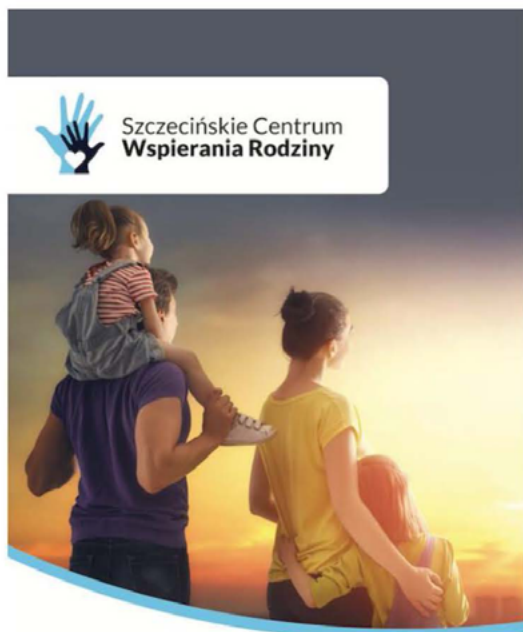


22 484 88 01
Antydepresyjny Telefon Zaufania



22 484 88 04
TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH

INSTYTUCJE POMOCOWE:



**Szczecińskie Centrum
Wspierania Rodziny**
ul. Szeroka 19
71-211 Szczecin
tel. 504 361 653



INSTYTUCJE POMOCOWE:

Zachodniopomorska
Fundacja Pomocy Rodzinie
„Tęcza Serc”
ul. Kolumba 60,
70-035 Szczecin
tel. 508 170 803



800 199 990



**Ogólnopolski Telefon Zaufania
Narkotyki - Narkomania**

INSTYTUCJE POMOCOWE:

**Biuro Rzecznika
Praw Dziecka
ul. Chocimska 6,
00-791 Warszawa
tel. (22) 583 66 00**



**Rzecznik
Praw Dziecka
Mikołaj Pawlak**

W
NIEBIESKA LINIA
8 0 0 1 2 0 0 0 2

WIDZISZ? SŁYSZYSZ?
DZIAŁASZ!
STOP PRZEMOCY WOBEC DZIECI



POLICJA
☎ 997
☎ 112

SOS DLA RODZINY
☎ 663 606 609
✉ pomoc@sosdla rodziny.com

MOJA KOMENDA



Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji w ramach realizacji zadania z budżetu Państwa na realizację projektu "Wzrost bezpieczeństwa i jakości funkcjonowania Policji w zakresie przeciwdziałania przemocy wobec dzieci".

KROKI POMOCY DLA OSOBY, KTÓRA DOŚWIADCZA PRZEMOCY:



- **PAMIĘTAJ! NIKT NIE MA PRAWA STOSOWAĆ WOBEC INNYCH PRZEMOCY !!!**
- **PAMIĘTAJ! TO NIE TWOJA WINA, NIKT NIE ZASŁUGUJE NA PRZEMOC !!!**
- **PAMIĘTAJ! NIE JESTEŚ SAM, WOKÓŁ CIEBIE SĄ OSOBY, KTÓRE MOGĄ CIĘ WYSŁUCHAĆ;**
- **UNIKAJ SYTUACJI PRZEBYWANIA SAM NA SAM ZE SPRAWCĄ;**
- **PRZEBYWAJ W OTOCZENIU OSÓB, NA KTÓRYCH WSPARCIE MOŻESZ LICZYĆ;**
- **POINFORMUJ O DOŚWIADCZANIU PRZEMOCY RODZICÓW, PEDAGOGA SZKOLNEGO, WYCHOWAWCĘ;**
- **SKORZYSTAJ Z POMOCY INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ PRZECIWDZIAŁANIU PRZEMOCY;**

KOPD

KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

TEL. (22) 626 94 19

Ludzie obok nas

Nie jest żadną nowością i nikogo nie zdziwi stwierdzenie, że każda aktywność, ruch są bardzo ważne i dobroczynne dla zdrowia człowieka. I to bez względu na wiek i płeć.

Tym szczególnie po okresie, w którym była ona mocno utrudniona przez liczne obostrzenia pandemiczne.

Nie tak dawno, stojąc tuż za progiem nowego roku, część z nas przypomniała sobie widok, kiedy to my sami lub nasi bliscy, z palcami ułożonymi w umowny gest wiarygodności, składaliśmy obietnicę: więcej ćwiczyć, częściej biegać itd., ogólnie mówiąc, więcej aktywności – tak, to na pewno zrobię!

Zazwyczaj końcówka już pierwszego miesiąca nowego roku bardzo ostro weryfikuje tamten czas, gest, postanowienia bo....nie ma znów czasu, bo zła pogoda, bo coś innego jeszcze w tym przeszkadza.

Ale cóż mogą powiedzieć lub cóż mogą zrobić osoby, które z takiego wytłumaczenia skorzystać nie mogą?

Osoby młode i ale nieco starsze, mające również pewne wyobrażenia, oczekiwania, chęci, ale utkwione w świadomości o tym, jak ta rzeczywistość wygląda faktycznie. Na ile mogą sobie pozwolić i na w jakim stopniu mogą składać postanowienia.

To osoby w różny sposób zmagające się z niepełnosprawnością. One również potrzebują ruchu, aktywności.

Aktywność fizyczna dodaje energii, wspiera odporność, wzmacnia apetyt i tak można by jeszcze dłużej wymieniać zalety.

Tu mowa li tylko o fizycznej stronie tej kwestii ale przecież nie można pominąć, jakże istotnej strony psychicznej czy społecznej. Bo przecież poprzez przebywanie na świeżym powietrzu, choćby tylko spacer, wzbogaca się także i duch; poprawia się nastrój, samocena i spojrzenie na wiele kwestii. Osoby zmagające się z niepełnosprawnościami szczególnie w miesiącach jesienno- zimowych napotykają szereg trudności, by móc być aktywnym. Choć na szczególne dostrzeżenie i docenienie jednocześnie zasługuje fakt, że coraz częściej, wiele instytucji dostosowuje swoje budynki do różnych niepełnosprawności, by umożliwić korzystanie z nich. To wciąż jeszcze nie jest całkowicie rozwiązany problem.

Stosunkowo częstym jest widok kiedy ludzie „obok” starają się dodatkowo wspomóc. I choć wydaje się, że są to bardzo oczywiste gesty jak np. przytrzymanie drzwi, podanie czegoś, poinformowanie o czymś itp. to cieszą

one tym bardziej i miejmy nadzieję świadczą o zwiększającej się wrażliwości społeczeństwa.

Przebywanie na zewnątrz i korzystanie z różnego rodzaju form użyteczności publicznej to jedna strona medalu, ale by się tam znaleźć potrzeba szeregu innych czynności. Wydaje się – oczywistych, czynionych bez zastanowienia. Sam fakt jakim jest np. ubranie się, zaplanowanie czasu czy drogi, wybór miejsca, przygotowanie rzeczy do wyjścia, zorganizowanie gdzie są położone itd. nierzadko są dużym wyzwaniem i zajmują więcej czasu niż samo wyjście.

Mając taką świadomość wystarczy wówczas tylko popatrzeć na osoby z niepełnosprawnościami tam gdzie jesteśmy: na spacerze, w kawiarni czy galerii handlowej, aby w każdym ich uśmiechu, niekiedy pojawiającemu się wbrew trudnościom dostrzec niemal słońce nawet w pochmurny dzień. Radość wówczas jest przeogromna!

Jeśli do tego dorzucimy jeszcze walory komunikacji, w których każde zamienione z tą osobą słowo jest niemal na wagę złota to widzimy jasno jak wszystko razem jest ważne i nikogo nie trzeba będzie przekonywać, że aktywność osób niepełnosprawnych ma znaczenie ponadwymiarowe i nieopisywalne w tych kilku słowach.

Otoczenie: przyroda, krajobraz, środowisko ale też i ludzie, ich empatia, serdeczność dla tych osób mogą stać się motorem do działania, podejmowania i kontynuowania aktywności na miarę możliwości.

Pamiętajmy, że czasami wystarczy naprawdę prosty gest, wydawałoby się nic nie znaczący lub najcichsze, ale z serca płynące słowo, by „zapalić” komuś słońce w jego sercu, które popchnie do działania i nie pozwoli usnąć jego marzeniom i pragnieniom.

Bądźmy też pełni wyobraźni, że słowo wypowiedziane nietaktownie, szczególnie padające na dodatkowo wrażliwe podłoże, może przynieść skutek zupełnie odwrotny i ową aktywność – choćby najmniejszą, lub niejednokrotnie jedyną – zahamować.

Wiele zatem zależy od rodzaju niepełnosprawności i możliwości do podejmowania aktywności; wiele zależy też od otoczenia, dostosowań miejsc, sytuacji, zdarzeń, czasu itd., ale wiele też zależy od nas – ludzi obok i o tym pamiętajmy najbardziej.

Agnieszka Lewandowska

nauczyciel mianowany

Publiczna Szkoła Podstawowa Na Głębokiem

Program Edukacji Wodnej i Żeglarskiej

Morze atrakcji w sezonie letnim

Żeglarskie święto Szczecina, festiwal iluminacji, a także koncerty i imprezy plenerowe – to tylko niektóre z atrakcji zbliżającego się wielkimi krokami sezonu letniego. Liczne i zróżnicowane atrakcje powinny zadowolić nawet najbardziej wymagających odbiorców.

Sezon najlepiej rozpocząć już z początkiem maja w Miejskiej Strefie Letniej na Wyspie Grodzkiej. Jeśli szukamy aktywności fizycznej powinniśmy wystartować w Szczecińskim Biegu Nocnym. Aby nie wypaść z formy przed szczytem sezonu powinniśmy kontynuować na cyklu imprez plenerowych na Łasztowni Bulwarowe, które ruszają pod koniec czerwca. Z kolei o strawę dla ducha najlepiej zadamy na plenerowych seansach filmowych, czyli dobrze znanym i lubianym cyklu Kino na Leżakach.



Pod koniec maja na Łasztowni zakotwiczą Juwenalia, czyli największy festiwal kultury studenckiej na Pomorzu Zachodnim.



Nudzić nie będziemy się także w sierpniu. W połowie miesiąca nie powinno nas zabraknąć na festiwalu Iluminacje Szczecin, na którym będziemy podziwiali wyjątkowe instalacje i aranżacje świetlne. Festiwal to świetny wstęp do żeglarskiego święta Szczecina, czyli Żagli które rozpocznie się 18 sierpnia. Impreza, która przyciąga do nabrzeży w samym centrum miasta najpiękniejsze żaglowce zdobyła szturmem serca szczecinian i gości.



Sezon obfituje także w koncerty plenerowe, na których oczywiście nie powinno nas zabraknąć. W maju koncert formacji Obywatele Republiki, złożonej z dawnych członków tego legendarnego zespołu, zainauguruje sezon w Teatrze Letnim. W czerwcu na scenie amfiteatru wystąpią na wspólnym koncercie, promujący swoją nową płytę Ralph Kaminski, a także Sorry Boys i Piotr Ziota. Z kolei w sierpniu publiczność rozgrzeje tam legenda jazzu Dee Dee Bridgewater. W czerwcu na szczecińskim lotnisku zagości także Męskie Granie.

Koniec sezonu we wrześniu ma charakter sportowy i wtedy odwiedzamy m.in. Memoriał Wiesława Maniaka i trzydziestą edycję najstarszego i największego turnieju męskiego tenisa w Polsce, czyli Szczecin OPEN.

To tylko niewielka część letnich atrakcji, które odbędą się już niebawem w Szczecinie. Poniżej pełna lista wydarzeń.



Czerwiec

11.06 koncert Ralph Kaminski, Sorry Boys, Piotr Ziota, Teatr Letni – gwiazdą wieczoru będzie Ralph Kaminski, promujący swoją najnowszą płytę „Bal u Rafała”

16-17.06 koncert Męskie Granie, Aeroklub Szczeciński

29.06 Kino na Leżakach, miasto Szczecin – projekcje filmowe pod chmurką

24-25.06 Bulwarowe, Nabrzeże Starówka – cykl imprez plenerowych

23.06 – 3.09 Holiday Park oraz Wheel of Szczecin, Nabrzeże Starówka –
wesołe miasteczko

23.06 Polska Noc Kabaretowa 2023, Teatr Letni – wystąpią m.in. Ani Mru Mru,
Nowaki i Kabaret Skeczów Męczących

28.06 koncert Cleo, Teatr Letni – ta popularna i lubiana artystka urodziła się
i wychowała w Szczecinie

Lipiec

1.07 koncert Queen Symfonicznie, Teatr Letni – muzycy wracają do
Szczecina z nowymi aranżacjami kolejnych utworów

2.07 inauguracja Różanego Ogrodu Sztuki, Ogród Różany

2.07 Urodziny Szczecina – festyn urodzinowy z dużą liczbą atrakcji i ogrom-
nym tortem dla uczestników zabawy

5.07 – 30.08 Różany Ogród Sztuki, Różanka – koncert plenerowe

6,13,20,27.07 Kino na Leżakach, Miasto Szczecin

14.07 koncert Agnieszki Chylińskiej, Teatr Letni – artystka zagra w ramach
letniej trasy „Jest nas więcej”

20–23.07 Jarmark Jakubowy

22–23.07 Bulwarowe, Nabrzeże Starówka

Sierpień

3,10,24,31.08 – Kino na Leżakach, miasto Szczecin

14.08 festiwal Iluminacje Szczecin, Park Żeromskiego i miasto – wyjątkowe
instalacje i aranżacje świetlne

17.08 koncert Dee Dee Bridgewater, Teatr Letni – Szczecin Jazz tym razem
w plenerowej odstonie, a na niej laureatka wielu prestiżowych nagród,
w tym Grammy i Tony Award i legenda jazzu Dee Dee Bridgewater

18–20.08 Żagle, Wały Chrobrego i Łasztownia – żeglarskie święto Szczecina

19–08 Bieg pod Żaglami, Nabrzeże Starówka

24–27.08 BAJA Poland – rajd samochodowy

26–27.08 Bulwarowe, Nabrzeże Starówka

26.08 występ Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”, Teatr Letni – „Śląsk” to jeden
z największych na świecie zespołów artystycznych, sięgających do muzycz-
nych tradycji różnych narodów

27.08 koncert ØRGANEK & Chór Politechniki Morskiej w Szczecinie

27.08 PKO Półmaraton Szczecin

Wrzesień

2.09 Wielki Turniej Tenorów, Teatr Letni – międzynarodowe wydarzenie sta-
ło się muzyczną tradycją wyczekiwaną i ukochaną przez tysiące wiernych

widzów, koncert wokalnych popisów nawiązuje do tradycji dworskich zawodów

2-3.09 Bulwarowe – zakończenie lata, Nabrzeże Starówka

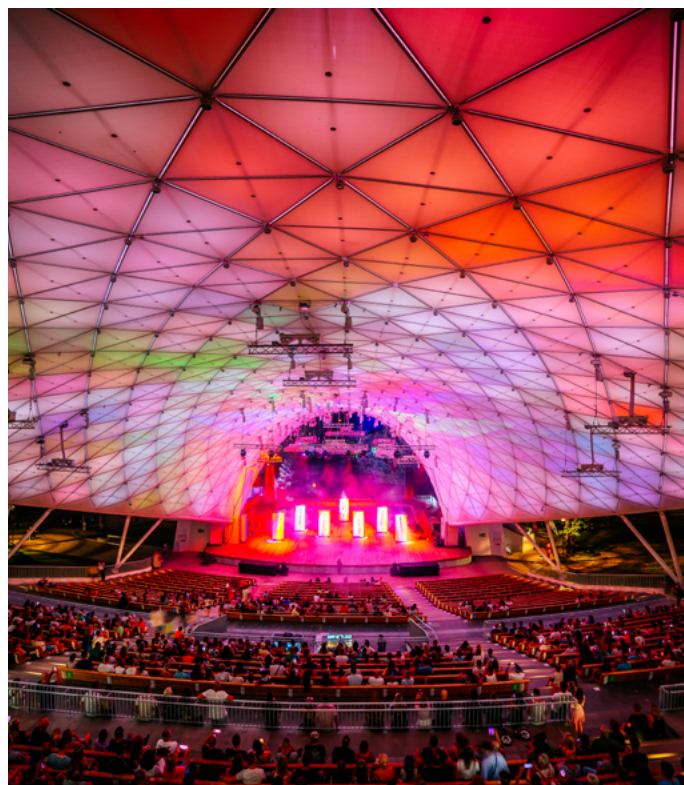
6.09 Memoriał Wiesława Maniaka

7.09 Kino na Leżakach, miasto Szczecin

11-17.09 Szczecin OPEN – turniej tenisowy

15.09 wydarzenie Filharmonia Dowcipu – 15 lat na scenie – The best of, Teatr Letni

29-30.09 Festiwal Młodych Talentów, Teatr Letni



Konkurs „Wiedzy Morskiej”

25 kwietnia uczniowie SP 5, SP 23, SP 37, SP 39, SP 45 z OI oraz MOS 2 przystąpili do rozwiązywania testu wiedzy morskiej, który obejmował m.in. geografię, ekologię, etykietę żeglarską, wiadomości o jachtach, wielkich odkrywcach i podróżnikach. Do kolejnego etapu przystąpiło 5 szkolnych zespołów, które rywalizowały między sobą w teście sprawności ale także znajomości węzłów żeglarskich czy alfabetu Morse’a.

Po tych zmaganiach uroczyście wręczyliśmy nagrody i dyplomy dla wszystkich uczniów, opiekunów i szkół

Nagrodami w konkursie były bony pieniężne za zajęcie: I miejsca – 1000,00 zł, II miejsce – 750,00 zł III miejsce – 500,00 zł

| | | |
|-------------|---------------------------------------|------------------------|
| I miejsce | Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii Nr 2 | opiekun Dariusz Mnich |
| II miejsce | Szkoła Podstawowa Nr 45 z OI | opiekun Monika Dżugan |
| III miejsce | Szkoła Podstawowa Nr 23 | opiekun Bożena Thomsen |

Dodatkową Nagrodę indywidualną otrzymał Jakub Biegas z SP 39 za zdobycie największej liczby punktów w teście wiedzy morskiej.

Godz. 14.00

Uczniowie z czterech szczecińskich szkół ponadpodstawowych: XIV LO, TE, ZSEE oraz ZCEMiP o godz. 14.00 rozpoczęli pisać test nawigacyjny. Suma punktów zdobytych za test przez zawodników z danego zespołu, po obliczeniu średniej zaliczana była do punktacji ogólnej danego zespołu. Tylko trzy zespoły zakwalifikowane zostało do II etapu konkursu, tj. XIVLO, ZSEE oraz ZCEMiP.

W II etapie czekają na nich zadania nawigacyjne oraz rywalizacja na wodzie, która odbędzie się 25 maja w Centrum Żeglarskim

Przewodniczącym Komisji był kpt Mieczysław Ircha, a w skład komisji wchodził członkowie Szczecińskiej Szkoły pod Żaglami.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom!

Monika Chmielewska

Sobota w Pałacu po raz drugi

Nasze Drzewko Szczęścia

29 kwietnia 2023 r. w Pałacu Młodzieży odbyła się II edycja Soboty w Pałacu – artystycznych spotkań z ekologią – imprezy dla najmłodszych dzieci i ich opiekunów. Tym razem dzieci wysłuchały opowieści pt. „Małe nasionko” autorstwa Erica Carle’a (Wydawnictwo Tatarak), czytanej w języku polskim oraz ukraińskim przez uczestniczki Pracowni Teatralno-Muzycznej Pałacu Młodzieży, dzięki której dowiedziały się, jaką rolę pełnią rośliny w naszym świecie. Ilustracje z książki mogliśmy podziwiać na dużym ekranie. Następnie dzieci wzięły udział w integracyjnych zabawach rytmicznych przygotowanych przez panią Ięgę Kameleę i pana Marcina Kurylaka z Pracowni Rozwoju Muzyczno-Ruchowego.

Zainspirowane treścią opowieści zamieniły się w ziarenko i przebyły muzyczną podróż przez góry i morza a następnie w kroplę wiosennego deszczyku, by podlać małe nasionko. Nauczyły się również tańca „Wiosenny bal” oraz wykorzystując instrumenty oraz rekwizyty animacyjne naśladowały owady pojawiające się w piosence. Okazuje się, że rola owadów ma ogromne znaczenie nie tylko dla ekosystemu, zatem nasze życie na ziemi również w dużej mierze uzależnione jest od symbiozy pomiędzy zapylaczami a roślinami.

Na warsztatach plastycznych przygotowanych przez panią Magdalenę Kucharską z Pracowni Plastycznej, dzieci wykonały piękne, kolorowe kwiaty z bibuły, aby móc ozdobić nimi nasze Pałacowe Drzewko Życzliwości. Na koniec zajęć każde dziecko otrzymało doniczkę, aby ją samodzielnie ozdobić, a następnie posadzić w niej malutkie nasionko ... groszku. Dowiedziały się również jak je podlewać, by móc je w domu odpowiednio pielęgnować.

Eksponując swoje przepiękne dzieła dzieci wraz z rodzicami tradycyjnie ustawili się do wspólnego zdjęcia, aby pokazać efekty ich pracy i zachęcić innych do przyjscia na kolejną Sobotę w Pałacu.

Drzewo – tym razem pełne kwiatów i wystawę edukującą z zakresu ekologii wyeksponowano przy szatni Pałacu Młodzieży.

Kolejna, III edycja SOBOTY W PAŁACU już **20 maja 2023!**

Projekt SOBOTA W PAŁACU w roku szkolnym 2022/2023 realizowany jest przez Stowarzyszenie – Przyjaciele Pałacu Młodzieży w Szczecinie w ramach Programu Społecznik we współpracy z Pałacem Młodzieży – Pomorskim Centrum Edukacji.

Program zainicjowany przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego

Tekst i zdjęcia: **Izabela Ginett**

