



## INFORMACJA PRASOWA

---

WARSZAWA, 26.04.2017 r.

### **CZY WIESZ, CO KRYJE W SOBIE MARCHEWKA?**

KOMENTARZ: DR KATARZYNA STOŚ, PROF. NADZW. INSTYTUTU ŻYWNOSCI I ŻYWIENIA

Marchew i sok marchwiowy charakteryzują się niską kalorycznością oraz wysokim poziomem substancji odżywczych. Są źródłem karotenoidów, głównie beta-karotenu. 200 g marchewki czy 200 ml pasteryzowanego lub świeżego soku marchwiowego to zaledwie około 80 kcal.

**BETA-KAROTEN (PROWITAMINA A)** w organizmie przekształca się w **WITAMINĘ A**, która:

- wspiera właściwe funkcjonowanie błon śluzowych oraz narządu wzroku;
- pomaga zachować zdrową skórę;
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego;
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.

**Jedna szklanka (ok. 200 ml) soku marchwiowego pokrywa dzienne zapotrzebowanie na witaminę A.**

#### KONTAKT DLA MEDIÓW:

Marta Gryglewicz  
Michael Bridge Communication  
e-mail: [marta.gryglewicz@michaelbridge.pl](mailto:marta.gryglewicz@michaelbridge.pl)  
tel. +48 504 640 360

Barbara Groele  
Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków, Sekretarz Generalny  
e-mail: [b.groele@kups.org.pl](mailto:b.groele@kups.org.pl)  
tel. 22 606 38 63

#### O KUPS

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) to organizacja non profit zrzeszająca oraz integrująca producentów soków, nektarów i napojów z owoców i warzyw. Reprezentuje firmy dostarczające na rynek krajowy około 60% soków owocowych i warzywnych oraz produkujące około 70% zagęszczonych soków owocowych i warzywnych w Polsce. Stowarzyszenie współpracuje z instytucjami naukowymi, laboratoriami badawczymi, dostawcami półproduktów, maszyn i opakowań. Jest również aktywnym członkiem Stowarzyszenia AIJN oraz SGFW/IRMA (Międzynarodowy System Zapewnienia Jakości Surowców do produkcji soków). W trosce o konsumentów, dokłada starań, aby stale zapewniać wysoką jakość produktów na rynku. W tym celu Stowarzyszenie KUPS przy współpracy z EQCS powołało system



## INFORMACJA PRASOWA

---

samokontroli przemysłowej DSK (Dobrowolny System Kontroli soków i nektarów), którego celem jest dbanie o wysoką jakość produktów dostarczanych konsumentom przez branżę. Wdrożenie systemu praktycznie wyeliminowało jakiegokolwiek nieprawidłowości w procesie produkcji soków. Obecnie Polska branża sokownicza jest w grupie nielicznych liderów UE, u których sporadycznie występujące nieprawidłowości są na bieżąco weryfikowane i usuwane.